



UNSER
ONLINEPLAN
VOM 01. BIS 31.05.2021

WWW.GETYOURTRAINING.DE
WWW.LEARN2FIGHT.DE

MO.

16:00-16:30 KM KIDS/YOUNG 4-9 JAHRE (Jan/Dennis)
16:45-17:30 KM JUNIOR 10-12 JAHRE (Jan/Dennis)
17:45-18:30 JUST STRONG (Dirk)
18:00-18:45 MUAY THAI (Merlin)
18:45-19:45 KM ADVANCED (Dirk oder Matthias)

DI.

06:00-07:00 YOGA (Max)
17:30-18:30 KRAV MAGA (Markus)
18:00-19:00 POWER YOGA (Doris)
19:00-20:00 KICKBOXEN (Jürgen)
18:45-19:30 HYROX (Markus)
19:00-19:45 BJJ (Stuart/Michael)

MI.

16:00-16:30 BOXEN "JETZT GIBT ES WAS AUF DIE ZWÖLF!" <<< NEU
7-9 JAHRE (Frank)
17:00-17:45 BOXEN "JETZT GIBT ES WAS AUF DIE ZWÖLF!" <<< NEU
10-14 JAHRE (Frank)
17:30-18:30 CAPOEIRA (Annabella)
18:00-18:45 MMA (Sascha/Andy)
19:00-20:00 BOXEN (Frank)
19:00-19:45 MUAY THAI (Merlin/Hoang)

DO.

16:45-17:30 YOGA (Max)
17:00-17:30 KM KIDS/YOUNG 4-9 JAHRE (Markus/Patrick)
17:30-18:15 JUST STRONG (Markus)
18:00-18:45 FIGHTERS MOBILITY (Max/Manuel)
18:30-19:30 KM COMBAT ZONE (Markus)
19:00-19:45 BJJ (Stuart/Michael)
19:00-19:45 KICKBOXEN (Alfred)

FR.

16:00-17:00 CAPOEIRA FÜR KIDS (Annabella)
16:00-16:45 KM JUNIOR/TEENS 10-15 JAHRE (Patric)
17:00-18:00 KRAV MAGA (Matthias/Dirk)
17:45-18:30 BJJ SPECIAL (Stuart/Michael)

SA.

10:00-10:45 MMA (Sascha)
11:00-11:45 MUAY THAI (Merlin/Hoang)
12:00-12:45 JUST STRONG/HYROX (Merlin)
16:00-17:00 CAPOEIRA (Annabella)

SO.

18:00-19:00 BOXEN (Frank)
19:00-20:00 YOGA (Max)

